



**Nom scientifique :**

*Coridothymus capitatus*  
(L.) Reichneb.

**Famille :**

Lamiacée

**Nom français :**

Thym

**Nom vernaculaire :**

Zâatar

#### Biologie de la plante

Le thym (*Coridothymus capitatus* (L.) Reichneb.), est une plante pérenne et ligneuse, de petite taille, raide, dressée, de 20 cm à 40 cm de hauteur, thermophile poussant spontanément sur des sols calcaires légers et pierreux. Il se reconnaît grâce à ses inflorescences en capitules terminales, ovoïdes, compactes et à calice comprimé latéralement sous forme d'urticule. Les rameaux sont étalés et les feuilles sont petites, de forme linéaire ou linéaire lancéolée, aiguës, ponctuées et glanduleuses.

La floraison du thym est estivale (pleine floraison au cours de la période Mai-Juillet). La fructification s'observe en Juillet-Août. Le fruit est un tétrakène.

#### Ecologie de la plante

En Tunisie, le thym est répandu au Nord (Kef...) et au Centre (Sousse, El Jem...), mais il est moins rencontré au Sud (Matmata).

#### Intérêts et utilisations

Le thym est exploité depuis la haute antiquité pour ses nombreuses propriétés thérapeutiques, condimentaires, industrielles (pharmaceutique et agroalimentaire). En usage externe, le thym est connu par son pouvoir antiseptique et cicatrisant. En usage interne, le thym est un désinfectant de tout le système digestif, un excellent vermifuge. Les huiles essentielles du thym sont fortement antiseptiques, désodorisants et désinfectants. Le thym est caractérisé également par ses effets dépuratif, anticatharral et béchique, emménagogue pour faciliter la délivrance lors de l'accouchement et est prescrit pour lever la stérilité féminine. Le thym est également utilisé dans le cas de morsures par les serpents ou des piqûres ennuyantes d'abeilles.

#### Conduite de la culture

En Tunisie, la culture du thym vulgaire et les autres espèces de thym n'est pas pratiquée. Sa cueillette ne concerne que les espèces spontanées (notamment *Coridothymus capitatus* et *Thymus algeriensis*).

#### 1- Mode de multiplication

Le thym se multiplie par semis et par division des touffes. Economiquement la division de touffe est défectueuse vu qu'on ne peut pas avoir plus de 20 à 30 plants à partir d'un seul pied mère divisé.

Le semis en pépinière se pratique au cours de la période Octobre – Décembre sur un substrat léger, fertile, finement préparé avec une très faible profondeur de semis.

#### 2- Techniques culturales

##### a- Travail du sol

Les sols doivent être ameublés en profondeur pour permettre aux racines

**Elaboré par :**

Neffati  
Mohamed  
Ben Arfa  
Abdelkarim



Semences du Thym

d'exploiter un volume de terre plus important.

**b- Fertilisation**

Une fumure de fond composée d'engrais potassique (100 à 120 unités/ha/an) et phosphaté (50 à 60 unités/ha/an d'acide phosphorique) doit être appliquée, soit au moment du labour, soit lors du travail du sol pour la plantation. L'azote (75 à 80 unités/ha/an) est apporté ultérieurement, suite à la reprise des plants.

**c- Semis et plantation**

Les graines sont semées en pépinière (20 g de semences pour une planche renfermant 3500 sachets), d'Octobre à Décembre. Les jeunes plantules peuvent être transplantées vers la fin du mois d'Avril. L'écartement des plants préconisé est de 2 m entre les lignes et 1.5 m sur la ligne.

**d- Irrigation et besoins en eau**

Dans les systèmes de cultures qui sont adoptés jusqu'à main



tenant, un régime d'irrigation d'ap point (goutte à goutte) permet de subvenir aux besoins de la plante en eau.

**e- Les soins culturaux**

Le désherbage est essentiel en culture intensive de thym Il est assuré par des herbicides en pré-émergence (après semis ou avant plantation) ou en post-émergence après la levée des plantes. Des sarclages et des binages sont conseillés et deviennent obligatoires en culture biologique.

**f- La récolte**

On procède à une seule coupe du thym (en pleine floraison) par année. Les teneurs maximales en huile essentielle sont enregistrées au mois de Juillet et Août (plante en pleine floraison). La récolte doit s'opérer par temps sec.

Après séchage, les feuilles sont séparées des tiges par un simple battage ou en le détachant par les mains (effeuillage). Les feuilles, ainsi, obtenues sont tamisées et criblées et les brindilles sont éliminées.



Irrigation goutte à goutte

Calendrier des travaux

Type de travaux	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Préparation du sol												
Fumure de fond												
Bouturage												
Plantation												
Irrigation												
Entretien												
Récolte												

**Remarque:** Pour plus d'informations veuillez consulter le référentiel technique relatif à cette espèce

**Tel: + 216 75 633839 - E-mail : [Neffati.Mohamed@ira.rnrt.tn](mailto:Neffati.Mohamed@ira.rnrt.tn)**

**Avertissement : Les informations relatives aux vertus thérapeutiques de cette plante ne doivent en aucun cas être considérées comme un manuel pratique d'automédication**