



Nom scientifique: *Rosmarinus officinalis* L.

Famille : Lamiacée

Nom français : Romarin

Nom vernaculaire : K'li

Elaboré par :
Neffati
Mohamed
Ben Arfa
Abdelkarim

Biologie de la plante

Le Romarin, *Rosmarinus officinalis*

L. est une plante ligneuse, pérenne, de petite taille. Il s'agit d'un arbrisseau raide, très rameux, très feuillu, à tiges ligneuses (50 à 200 cm de long), généralement dressées ou prostrées. Les feuilles sont coriaces, linéaires, à bords révolutes, verdâtres, tomenteuses en dessous. Les fleurs, en petites grappes axillaires et terminales sont munies de bractées. Le calice est en cloche, bilabié. La corolle est bleu vif à bleu pâle, à lèvre supérieure entière et lèvre inférieure trilobée.

La floraison qui s'étale sur une longue période de l'année est surtout abondante à la fin du printemps et au début de l'été. L'espèce est héliophile, la floraison et la fructification sont plus abondantes dans les sites ensoleillés.

Ecologie de la plante

Le romarin est très commun dans toute la région méditerranéenne, très cultivé dans les jardins.

En Tunisie, le Romarin est communément répandue dans toutes les montagnes boisées (garrigues et forêts claires de Pin d'Alep et de Thuya de Berbérie). La station connue comme la plus méridionale de Romarin a été découverte au Jbel Kambout près de Remada.

Intérêts et utilisations

Sous forme d'infusion, les feuilles et les sommités fleuries du romarin sont utilisées comme apéritif, cholagogue, stomachique et emménagogue.

en usage externe, les cataplasmes faits avec des feuilles fraîches sont appliquées comme vulnéraires et résolutif des contusions des plaies et des abcès. La décoction s'emploie en compresses chaudes sur les entorses et en bains pour les rhumatismes. Depuis quelques décennies, l'huile essentielle du romarin est utilisée en massage sédatif dans les rhumatismes et les sciatiques.

Conduite de la culture

Le Romarin est une plante dont la culture réussit très bien sur les sols calcaires, perméables, graveleux, bien exposés et bien aérés.

1- Mode de multiplication

Pour le romarin, c'est la technique de bouturage qui convient le mieux à sa propagation. Les boutures doivent être prélevées sur des pieds sélectionnés, sains et vigoureux. Le bouturage se fait en pépinière, au cours des mois de Décembre-Janvier sous des tunnels en plastique.

Ce sont les boutures semi-ligneuses et ligneuses de 10 à 15 cm de longueurs qui sont le plus aptes à l'enracinement.

2- Techniques culturales

a- Travail du sol

Les sols doivent être ameublés en profondeur pour permettre aux racines d'exploiter un volume de terre plus important.

b- Fertilisation

La fertilisation du sol s'effectue par des fumiers bien décomposés au moment de la préparation du sol (de Janvier à Février). La fumure de fond, peut se composer à l'hectare comme suit : 20 à 40 tonnes de fumier bien décomposé, 600 à 1200 kg de super 45 et 400 à 800 kg de sulfate de potasse. La fumure de fond doit être calculée après analyse du sol.

c- Plantation

Les jeunes pieds sont mis en place au cours de la période allant de Mars à Mai, quand ils sont suffisamment pourvus de racines, avec un espacement de 1.5 m sur la ligne et 2 m entre les lignes.

d- Irrigation et besoins en eau

Un régime d'irrigation à raison d'une fois/semaine permet de subvenir aux besoins de la plante en eau, à l'exception de l'hiver au cours duquel une irrigation tous les mois est suffisante.

e- Taille

La culture du romarin nécessite une taille régulière. La taille doit permettre d'une part de limiter le volume du végétal pour faciliter le travail du sol, et d'autre part, pour assurer une vigueur régulière et une production suffisante.

f- Contrôle sanitaire

Pour une bonne conduite culturale, l'utilisation de plantes indemnes permet de contribuer à l'établissement de cultures vigoureuses et saines.

g- Les soins culturaux

Le travail du sol est nécessaire pour le faire ameublir, afin d'aérer le système racinaire, de faciliter la pénétration des eaux de pluie, de briser les vaisseaux capillaires, pour retenir l'humidité provenant des profondeurs et pour limiter le développement des mauvaises herbes. L'ameublissement du sol se fait par labour d'automne et des binages superficiels (herse, bineuses) sur le reste de l'année.

h- La récolte

On récolte les feuilles de la plante fleurie, en les cueillant sur les jeunes pousses durant la période Mai-Août. La récolte est ensuite étalée en couche mince et desséchée dans un endroit ombragé et aéré à température ambiante.

Calendrier des travaux

Type de travaux	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Préparation du sol	■	■										
Fumure de fond	■	■										
Bouturage	■											■
Plantation			■	■	■							
Irrigation	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Entretien			■	■	■	■	■	■				
Récolte					■	■	■	■				

Remarque: Pour plus d'informations veuillez consulter le référentiel technique relatif à cette espèce

Tel: + 216 75 633839 - E-mail : Neffati.Mohamed@ira.rnrt.tn

Avertissement : Les informations relatives aux vertus thérapeutiques de cette plante ne doivent en aucun cas être considérées comme un manuel pratique d'automédication