



Nom scientifique : *Artemisia herba-alba* Asso.

Famille : Composée

Nom français : Armoise blanche

Nom vernaculaire : Chih

Elaboré par :
Neffati
Mohamed
Ben Arfa
Abdelkarim

Biologie de la plante

L'armoise blanche ou "chih" est une plante herbacée, à tiges ligneuses, de petite taille, toujours verte et ramifiées, de 20 à 80 cm de long très feuillées, à jeunes pousses très tomenteuses. Les feuilles sont petites, sessiles, pubescentes alternes et argenté. Les caulinaires basales sont les plus grandes, les apicales sont de plus en plus courtes. Les fleurs sont groupées en grappes, à capitules très petites (2-5 mm) et ovoïdes. L'involucre est à bractées imbriquées, les externes orbiculaires et pubescentes. Le réceptacle floral est nu avec 2 à 5 fleurs jaunâtres par capitule toutes hermaphrodites.

La floraison de l'armoise blanche est automnale (Octobre-Novembre). Les semences sont mûres en hiver. Les graines sont libérées dès la maturation à la suite du dessèchement des capitules au mois de Février.

Ecologie de la plante

En Tunisie, l'armoise blanche se trouve à des altitudes comprises entre 50 et 800 m. le sol est calcaire, marno-calcaire ou sableux à texture variable. Le Chih tolère les sols gypseux où faiblement salés et présente une remarquable résistance à la sécheresse et au froid.

Intérêts et utilisations

Sous forme d'infusion ou de macération, les feuilles et les sommités fleuries de l'armoise blanche sont utilisées comme vermifuge, emménagogue, diurétique, stomachique, tonique, dépuratif, cholagogue, antidiabétique.

L'armoise blanche est aussi utilisée pour soigner les rhumes et l'insuffisance hépatiques et sert à aromatiser le thé.

Conduite de la culture

Dans les zones semi-arides, les sols qui conviennent le mieux à la culture d'*Artemisia herba-alba* sont les sols calcaires.

1- Mode de propagation

La voie la plus efficace pour la multiplication du Chih est la voie sexuée (semis au champ ou en pépinière). Dans les zones arides, le mois de Novembre correspond à la période la plus favorable au semis

2- Techniques culturales

a- Travail du sol

Les sols doivent être ameublés en profondeur pour que la graine puisse germer dans les meilleures conditions, et pour permettre aux racines d'exploiter un volume de terre plus important ce qui permet d'assurer un développement adéquat des plantes.

b- Fertilisation

La fertilisation du sol doit être assurée par épandage de fumier bien décomposé au cours

de la période de préparation du sol (de Janvier à Février).

On doit profiter du défoncement pour incorporer 10 tonnes de fumier bien décomposé par hectare comme fumure de fond. Toutefois, cette quantité peut être révisée à la lumière des résultats d'analyse du sol.

c- Semis et plantation

Les graines sont semées en pépinière (15 g de semences pour une planche renfermant 3500 sachets), d'Octobre à Novembre, selon les régions et l'altitude.

L'écartement préconisé des plants est de 2 m entre les lignes et 1,5 m sur la ligne. Les mois d'Octobre et d'Avril sont les plus favorables à la transplantation.

Calendrier des travaux

Type de travaux	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Travail du sol												
Fumure												
Semis/Plantation												
Entretien												
Irrigation												
Récolte												

d- Irrigation et besoins en eau

Selon les régions, les arrosages peuvent être plus ou moins fréquents en fonction du schéma pluviométrique de l'année.

Un régime d'irrigation d'appoint (goutte à goutte) permettant de subvenir aux besoins de la plante en eau est préconisé.

e- Contrôle sanitaire

Pour une bonne conduite culturale, l'utilisation de plantes indemnes permet de contribuer à l'établissement de cultures vigoureuses et saines.

f- Les soins culturaux

L'ameublissement du sol se fait par des labours en automne et des binages superficiels (herses, bineuses) au cours du reste de l'année. Au cours de la première année, les soins culturaux consistent à effectuer 5 à 6 binages alors qu'en deuxième année 2 à 3 binages suffisent.

g- La récolte

On récolte les feuilles de la plante fleurie, en coupant les jeunes pousses au mois de Novembre (stade floraison) à mi-hauteur (niveau 50% de la hauteur des touffes). La récolte débute en troisième année, et le rendement escompté de la matière végétale à distiller est de l'ordre de 1,4 à 1,6 t/ha avec un rendement en huile essentielle de l'ordre de 2,57% ce qui correspond à 27 kg/ha.

Remarque: Pour plus d'informations veuillez consulter le référentiel technique relatif à cette espèce

Tel: + 216 75 633839 - E-mail : Neffati.Mohamed@ira.rnrt.tn

Avertissement : Les informations relatives aux vertus thérapeutiques de cette plante ne doivent en aucun cas être considérées comme un manuel pratique d'automédication